



April bis Juli 2027

SCHREIBEND ZU SELBST BEWUSSTEM SEIN

KREATIVER UND BIOGRAFISCHER SCHREIBKURS
FÜR HOCHSENSIBLE MENSCHEN

donnerstags, 19-21 Uhr, online per Zoom

Diese Online-Schreibwerkstatt richtet sich an all diejenigen, die wissen, dass sie hochsensibel sind, und die sich gerne auf neue, reflektierte und positive Art mit ihrem eigenen Wesenszug auseinandersetzen wollen.

In einem geschützten, persönlichen und kreativen Rahmen widmen wir uns Stück für Stück den verschiedenen Ebenen unserer Hochsensibilität und lernen dabei uns selbst und andere Wesensverwandte neu kennen. Somit darf heilende Verbundenheit entstehen. Zu uns selbst, zu anderen und dann auch automatisch zu unserer Umwelt, in der wir uns neu verorten lernen.

Sensibel und feinfühlig vereint die Schreibpädagogin Amelie Rick wissenschaftliche und psychologische Ansätze zur Hochsensibilität mit biblischen Perspektiven und übersetzt diese so in kreative Schreibübungen, dass sich eines immer mehr entfalten kann: Ein uns selbst bewusstes Sein, das mit dem Wesenszug der Hochsensibilität nicht nur Frieden geschlossen, sondern darin neu Sinn gefunden hat. Gottgegebenen Sinn.

Eingeladen sind alle, die sich gerne über das geschriebene Wort neu entdecken und ihrem sensiblen Wesenszug unter einem ressourcenorientierten und himmlischen Blick begegnen wollen.



THEMEN

individuelle Hochsensibilität
hochsensibles Leben
Stärke vs. Schwäche
Blick in die Biografie
Beziehungen und Interaktionen
Intuition
Kraftquellen
innere Balance
gesunde Grenzen
Lebenssinn
Resilienz
Selbstwert



Ort:

online per Zoom

Kosten für 12 Termine inkl. Workbook:

449€ (bei Anmeldung bis 14.01.'27)

499€ (bei Anmeldung ab 15.01.'27)

Anmeldeschluss:

18.03.'27

Termine:

15.04., 22.04., 29.04., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06.,
10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.2027

Teilnehmerzahl:

maximal 8 Personen

Fragen und Anmeldung:

kontakt@amelierick.de

Kursleitung:

Amelie Rick, M.A. Biografisches &
Kreatives Schreiben

Infos zum kreativen Schreiben:

www.amelierick.de

